

10 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE PER LA SALUTE MENTALE

Il 10 Ottobre 2020 sarà la Giornata Mondiale per la Salute Mentale, evento che dal 1992 si ripete ogni anno per promuovere e sensibilizzare su questo tema.

Quest'anno in particolare, a causa della pandemia di Covid-19, diventa fondamentale soffermarsi sulla salute mentale dei cittadini dal momento che i disturbi d'ansia e dell'umore sono notevolmente aumentati in tutto il mondo.

Il tema della giornata di quest'anno sarà "maggiori investimenti per maggiori accessi", come, infatti, riportato dalla Dott.ssa Ingrid Daniels presidente della World Federation for Mental Health, se da un lato vi è una maggiore consapevolezza riguardo il tema della salute mentale non vi è stato un altrettanto dispiego di risorse da parte delle nazioni.

Questo nonostante i dati sulla salute mentale mondiali siano piuttosto allarmanti, circa una persona su quattro ha sofferto di disturbi mentali almeno una volta nella vita, circa il 13% delle patologie riguardano malattie neurologiche, disturbi mentali o utilizzo di sostanze (OMS 2012) e il 50% di questi nei paesi sviluppati e l'85% nelle nazioni in via di sviluppo non hanno possibilità di accesso alle cure. Tutto questo comporta una spesa sociale molto elevata con costi che possono arrivare a 147 miliardi di dollari (Chisholm, et al, 2016).

La Giornata mondiale per la salute mentale vuole perciò promuovere un'azione mirata da parte dei vari paesi affinché venga aumentata la spesa per la salute mentale in un'ottica preventiva e di miglioramento del benessere psicosociale della collettività. L'OMS calcola che per ogni dollaro investito in salute mentale 4 poi ne ritornano in salute e produttività.

Promuovere la salute mentale dei cittadini, come sostenuto dalla Dott.ssa Daniels, oltre ad essere un diritto fondamentale per gli esseri umani, vuol dire favorire un maggior sviluppo per ciascuna nazione. La pandemia di Covid-19 ha portato a galla il forte malessere che si cela tra le maglie della modernità e di sistemi sanitari poco attenti a questo tipo di disturbi. È, dunque, il momento di intervenire in modo incisivo per poter permettere a ciascun cittadino un percorso verso il benessere.

Anche a livello italiano la Giornata Mondiale per la Salute Mentale rappresenta un'occasione per riflettere su questa tematica essendo un problema molto importante anche nel nostro paese.

In tutta Italia vi saranno diverse iniziative in cui si parlerà del tema. Il Ministero della Salute ha organizzato per il 6 Ottobre una conferenza con la partecipazione del Ministro Speranza e del Sottosegretario alla salute, l'Onorevole Sandra Zampa. Questo è il link per vedere la conferenza .
<https://fb.watch/YvhllaVHW/>

Per maggiori informazioni si può consultare il sito <http://www.wmhd2020.com/index.html> in cui è possibile partecipare ad una piattaforma d'arte virtuale per promuovere il tema della salute mentale e in cui è possibile scaricare il libro della Giornata della Salute Mentale 2020 con gli interventi dei vari esponenti della World Federation for Mental Health.