

Cari colleghi,

con la presente vogliamo informarvi che in data 28/05/2021, ore 14.30-17.00, si è tenuto l'incontro formativo, in modalità webinar, dal titolo "ruoli, mansioni e competenze del *nutrionista* declinato nelle diverse figure professionali" organizzato dalla nostra Cda (Commissione di albo Dietisti di Padova/Venezia) con l'obiettivo di fornire le conoscenze e gli strumenti agli studenti del corso di laurea magistrale S.T.A.M.P.A. (Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Università di Padova), al fine di sapere distinguere ruoli, titoli e competenza delle varie professioni presenti in ambito nutrizionale.

È il secondo anno che si svolge questo meeting su richiesta del dr. Giampaolo Mastellaro, docente di sociologia e diritto all'Università di Padova.

In particolare la necessità di questi incontri nasce dalla consapevolezza che gli studenti di scienze motorie manifestano sempre più interesse nel proseguire gli studi nel campo dell'alimentazione. Da ciò la nostra preoccupazione, condivisa dal docente dr. Mastellaro, di evitare abusi di professione in considerazione del fatto che l'offerta formativa, universitaria e non, spesso restituisce competenze ed attestati di natura culturale, non fruibili nel mondo del lavoro.

Il problema dell'offerta formativa è evidente ed ha un impatto di popolazione negativo, non solamente per l'inesistente titolo professionale abilitante, ma anche e soprattutto per le competenze acquisite. Tutto ciò va sicuramente a creare confusione fra i non addetti ai lavori, anche a causa dei finti titoli che queste scuole propongono (*Esperto in... /Nutritional Coach/Nutritional Consultant...*). Queste scuole e corsi sono presenti anche in Veneto e a Padova.

Da qui il riscontro sul territorio, da una parte di sedicenti personal trainer che imperversano palestre e social media quasi gareggiando su quale sia la dieta più congeniale per lo sportivo, dall'altra professionisti chinesiologi laureati (o futuri pluri-laureati, come in questo caso degli S.T.A.M.P.A.) che per diversi motivi vogliono acquisire maggiori conoscenze in ambito dietetico.

La Cda dietisti, dopo avere valutato curriculum e competenze, ha ritenuto di rinnovare l'incarico di relatore per questo incontro, in qualità di Dietista Esperto, al collega dr. Massimo Carollo.

Hanno partecipato a questo appuntamento circa 30 studenti del corso di laurea.

Il dr. Massimo Carollo, nel corso dell'incontro, ha presentato alcune slides utilizzate come spunto di riflessione per parlare della nostra professione a 360°. Ha parlato prima di tutto dei vari ambiti di competenza del dietista, dalla ristorazione collettiva ed educazione alimentare, alla nutrizione clinica e ricerca, facendo una panoramica il più possibile obiettiva sul materiale giurisprudenziale che riguarda dietisti, medici, biologi nutrizionisti. È stato un dialogo a più voci, tra il dr. Carollo, il docente dr. Mastellaro e gli studenti ai quali sono state chieste spesso opinioni/domande che hanno dimostrato vivo interesse, soprattutto per dietistica e per la figura del dietista. Questo aspetto, come dichiara il dr.

Carollo, è stata per lui una sorpresa considerato che spesso i laureati in scienze motorie proseguono con convinzione verso la magistrale in nutrizione umana.

Qualche settimana dopo l'incontro è uscito il **documento di posizionamento "Competenze professionali del dietista"** elaborato dalla Commissione di albo nazionale Dietisti che è stato inoltrato al dr. Mastellaro con l'invito a diffonderlo agli studenti interessati.

Ringraziamo il dr Massimo Carollo per la collaborazione e per avere accettato di mettere a nostra disposizione la sua esperienza nel campo.

Cordialità e buon lavoro a tutti.

La Commissione di albo Dietisti delle province di Padova e Venezia

Presidente Paola Scapolo